

Climate Action Handprint Activities

CEE

Centre for Environment Education
Thaltej Tekra, Ahmedabad-380054, Gujarat, India
Tel: +91 79 26858002 Fax: +91 79 26858010
www.ceeindia.org



Climate Action

Handprint Activities

CEE

Centre for Environment Education

Handprint

The Handprint is a measure of an individual's action which supports measurable change of behaviour towards environment and sustainable development. Everyday actions of individuals add up and have a global influence, both positive and negative. Positive actions impact on the three aspects of sustainability: environment, society and economy, and improve the conditions for life on our planet today, and in the future.

The Handprint is a symbol of, measure for, and commitment to positive action towards sustainability. It reflects the spirit of hope, enthusiasm and commitment to action on the part of the global community. While the Handprint concept is being adapted and applied in many different ways, this is one concept which has equal, if not more, relevance at the individual and personal level. The Handprint helps analyzing personal sustainable action, and to reach out to others around us. It asks which daily behaviours we follow for ourselves, in our family and household, with our neighbours and the surrounding community. Also, it looks at our lifestyle choices in our home, school, university and working space; in our village, town or city, and helps to take stock how we impact our home planet, for better or for worst.

The Science Express Climate Action Special (SECAS) leads us from Awareness to Action. Coach 8 titled, Action Towards Sustainability, presents over 100+ positive ideas, which are simple, powerful and easy to put into practice. These ideas can help reduce carbon emissions and promote sustainability. Pick your choice and make those your individual contributions to combat Climate Change. Increase your Handprint. Decrease your Footprint.

कागज़ दोनों बाज़ू उपयोग करें।

Use both sides of the paper.



पक्षियों के लिए दाना-पानी रखें।

Keep bird baths and feeders.



पौधें लगाएँ और संवर्धन करें।

Plant and nurture trees.



*Painting by Yashvi Chirag Shah
Prakash Higher Secondary School, Gujarat*

उपहार में पौधे दें।

Gift saplings.



स्थानीय उगने वाले उत्पाद खाएं।

Eat locally produced
fruits and vegetables.



घर के बने जलपान को अपनाएं।

Prefer home-made refreshments.



ताज़ा खाएं। पैक किये, डिब्बा बंद, कृत्रिम
माध्यम से संरक्षित भोजन को न अपनाएं।

Eat fresh. Say no to packed,
tinned and artificially preserved foods.



पैदल चलें, साइकिल चलायें और
सार्वजनिक परिवहन को अपनाएं।

Shift to walking, cycling
and use public transport.



Painting by GauravDev H.B., Bengaluru
St. Aloysius High School, Mangalore

कार में सहकार्यकरों के साथ जाएं।

'Carpool' to work.



भारत स्टेज III / IV मानक वाले
वाहन खरीदें।

Buy Bharat Stage III / IV vehicles.



गाड़ी के लिए सी. एन. जी. जैसे
स्वच्छ ईंधन को अपनाएं।

Switch to cleaner auto fuels like CNG.



पर्यावरण को नुकसान पहुंचाए बिना
त्यौहार मनाएं।

Make festivals environment-friendly.



त्यौहारों को मिलजुल कर मनाएं।

Celebrate festivals together.



प्राकृतिक रंगों का उपयोग करें।

Use natural colours for festivals.



अपना किचन-गार्डन लगाएं।

Have your own kitchen garden.



वन्यजीव संरक्षित क्षेत्र में
भ्रमण के लिए जाएँ।

Visit a wildlife protected area.



कैम्प के लिए जाएँ।

Go camping.



विभिन्न अनाज और दलहन खाएं।

Eat variety of grains and pulses.



मौसम के अनुसार फल एवं सब्ज़ी खाएं।

Eat fruits and
vegetables in-season.



पूजा सामग्री को उपयोग के बाद तालाब और नदियों में न डालें।

After use, do not throw 'worship' materials into waterbodies.



कचरे को न जलाएं।

Do not burn waste.



लाल बत्ती पर गाड़ी का
इंजन अवश्य बंद करें।

Do switch off the ignition
at the red light.



सूखे पत्तों को न जलाएं।
उनका खाद बनाने के लिए उपयोग करें।

Do not burn leaves.
Use them for composting.



अनाज का संग्रहण सही तरीके से करें।

Store food grains properly.



Traditional grain storage method in the semi-arid areas of western India.

आहार में जैविक खाद्यान्नों का प्रयोग करें।

Prefer organic food.



स्थानीय कारीगरों को प्रोत्साहित करें।

Encourage local artisans.



रसोई में शून्य कार्बन का उत्सर्जन
करने वाले उपकरण अपनाएं।

Prefer 'carbon-neutral'
kitchen appliances.



पानी की बोटल लेकर चलें।

Carry a water bottle.



अपने पुराने खिलौने और पुस्तकें औरों को दें।

Share and pass on your toys and old books.



पुर्व प्रयोग में लायी हुई वस्तुओं को खरीदें।

Consider buying pre-owned products.



भोजन बनाने के लिए सही आकार
के बर्तन का उपयोग करें ।

Use right-sized and
thick-bottomed utensils.



बर्तन को ढक कर भोजन पकाएं।

Cover utensils while cooking.



प्रेसर कूकर व ऊर्जा की बचत करने वाले
चूल्हे का उपयोग करें।

Use pressure cookers and
energy-efficient cook stoves.



ईंधन की बचत करने के लिए
दाल / अनाज को पकाने से पहले भिगो के रखें।

Soak grains before cooking, so as to
conserve fuel consumption.



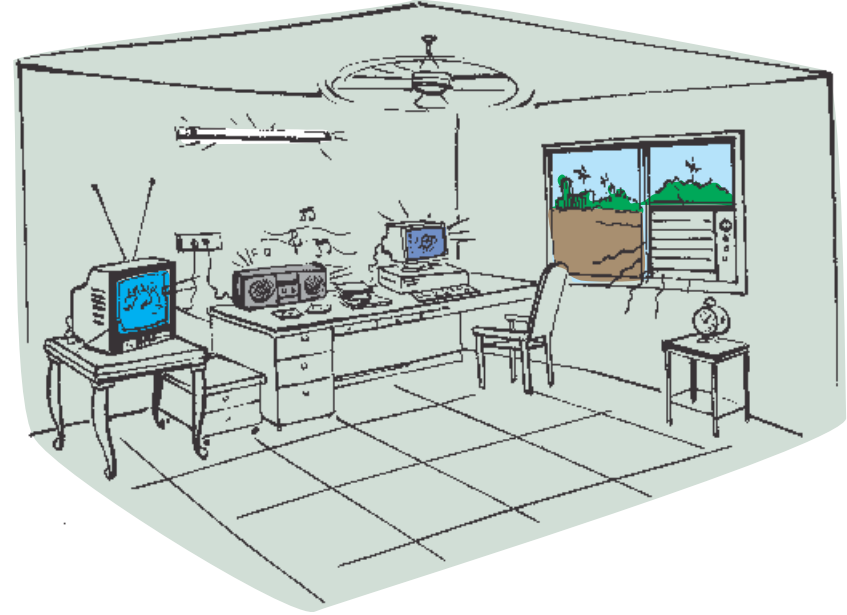
चूल्हे की नीली आंच का मतलब इंधन का प्रभावी दहन व ऊर्जा का सही उपयोग।

A bright, steady blue stove-flame signifies efficient fuel burning.



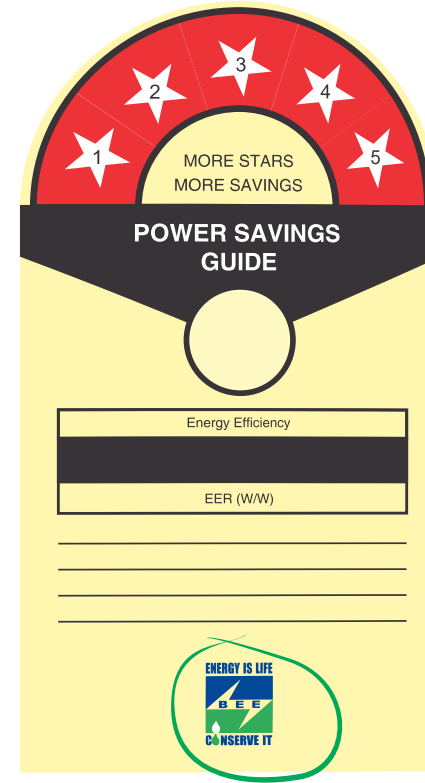
कमरा छोडने से पहले उपकरणों को बंद करें।

Switch off appliances as you leave the room.



बी. ई. ई. स्टार रेटिंग वाले
उत्पादों को वरीयता दें।

Prefer BEE star-rated appliances.



वॉशिंग मशीन पूरी भरी होने पर
ही चलाएं।

Run washing machine on full load.



कपड़ें धूप में सुखाएं।

Dry clothes in sunlight.



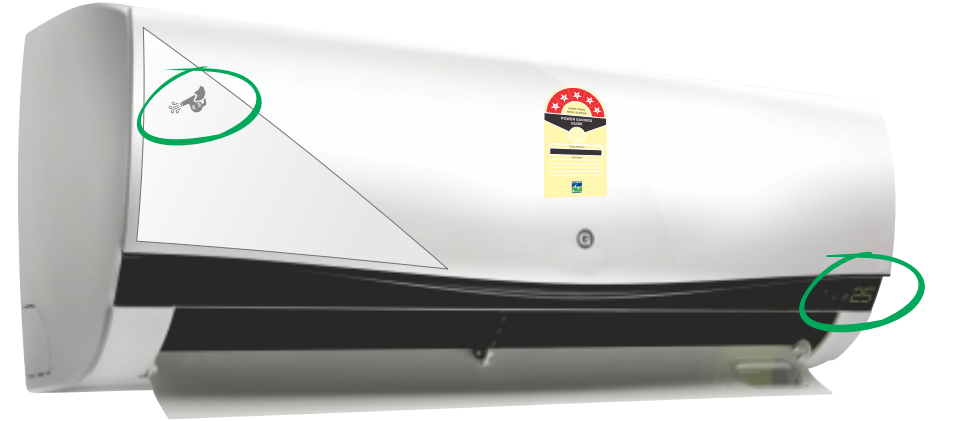
सोलर वाटर हीटर अपनाएं।

Choose a solar water-heater.



वातानुकूलक का तापमान 25° C पर सेट करें
और उसके फिल्टर्स को साफ रखें।

Set the AC temperature at 25° C
and keep the filters clean.



अपने कंप्यूटर को 'पावर-सेविंग'
मोड पर सेट करें।

Use your computer on
'power saving' mode.



लिफ्ट के बजाय सीढ़ियों का प्रयोग करें।

Use stairs and avoid lifts.



ध्यान रखें कि फ्रिज के दरवाजे की
सील स्वच्छ व ठीक से बंद होती हो।

Keep the door seals of
the refrigerator clean and tight
to avoid leakage of air from the inside.



स्कूल / कार्यालय / घर में बिजली के उपकरणों
को बंद करने की ज़िम्मेदारी आखिर में
निकलने वाले व्यक्ति की हो।

Have 'last-person out' rule for
shutting down electrical and electronic
appliances in schools / offices / homes.



LED लाईट लगायें।

Use LED lights.



प्राकृतिक प्रकाश का महत्तम उपयोग करें।

Maximize the use of natural light.



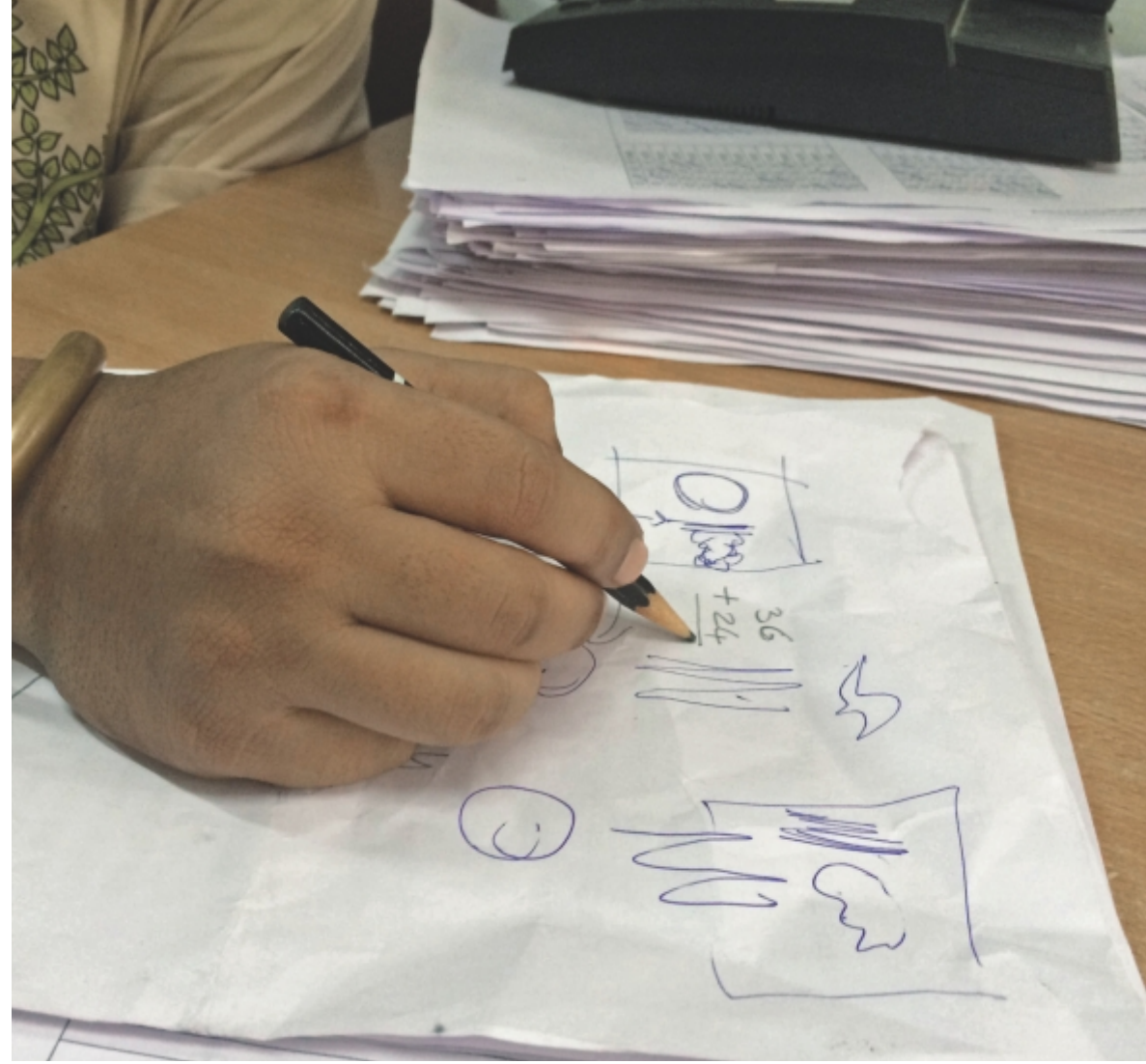
कागज़ का पुनः चक्रण करें।

Recycle paper.



रफ कार्य करने के लिए नया कागज़ न लें।

Say 'no' to fresh paper
for rough work.



प्लास्टिक के स्थान पर कपड़े
की थैली इस्तेमाल करें।

Say 'no' to plastic bags.
Use cloth bags.



प्लास्टिक का पुनः चक्रण करें।

Recycle plastics.



एक ही बार उपयोग में आने वाली थाली-कटोरी
वगैरह का प्रयोग कम से कम करें।

Minimize the use of disposable plates.



प्लास्टिक का कचरा सही जगह पर डालें।

Dispose of plastic properly.



कचरा स्रोत पर ही अलग करें।

Segregate waste.



Cosmos Castle International School, Ahmedabad

जैवअपघटनीय कचरे को कम्पोस्ट करें।

Compost biodegradable waste.



भोजन बर्बाद न करें।

Do not waste food.



अपने इलेक्ट्रॉनिक्स के सामान की
मरम्मत कराएं।

Do not throw repairable electronics.



ई-कचरे को पुनः चक्रण करने वाले
अधिकृत व्यक्ति द्वारा निस्तारित करें।

Dispose of e-waste
through an authorised recycler.



अनाज और दालों को सुरक्षित रखने के लिए
प्राकृतिक वस्तुएं और तरीकें अपनाएं।

Use natural preservatives and
preservation techniques.



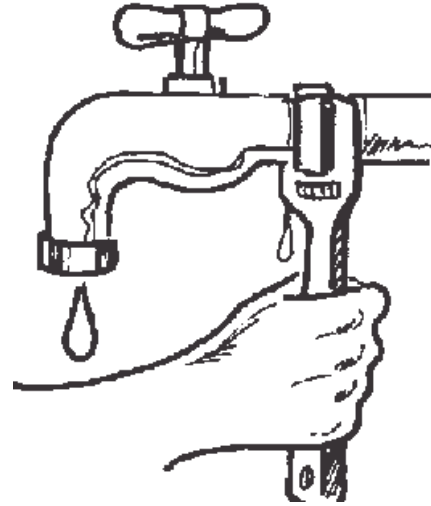
ज़िम्मेदार पर्यटक बनें - गन्दगी न करें।

Be a responsible tourist -
do no litter.



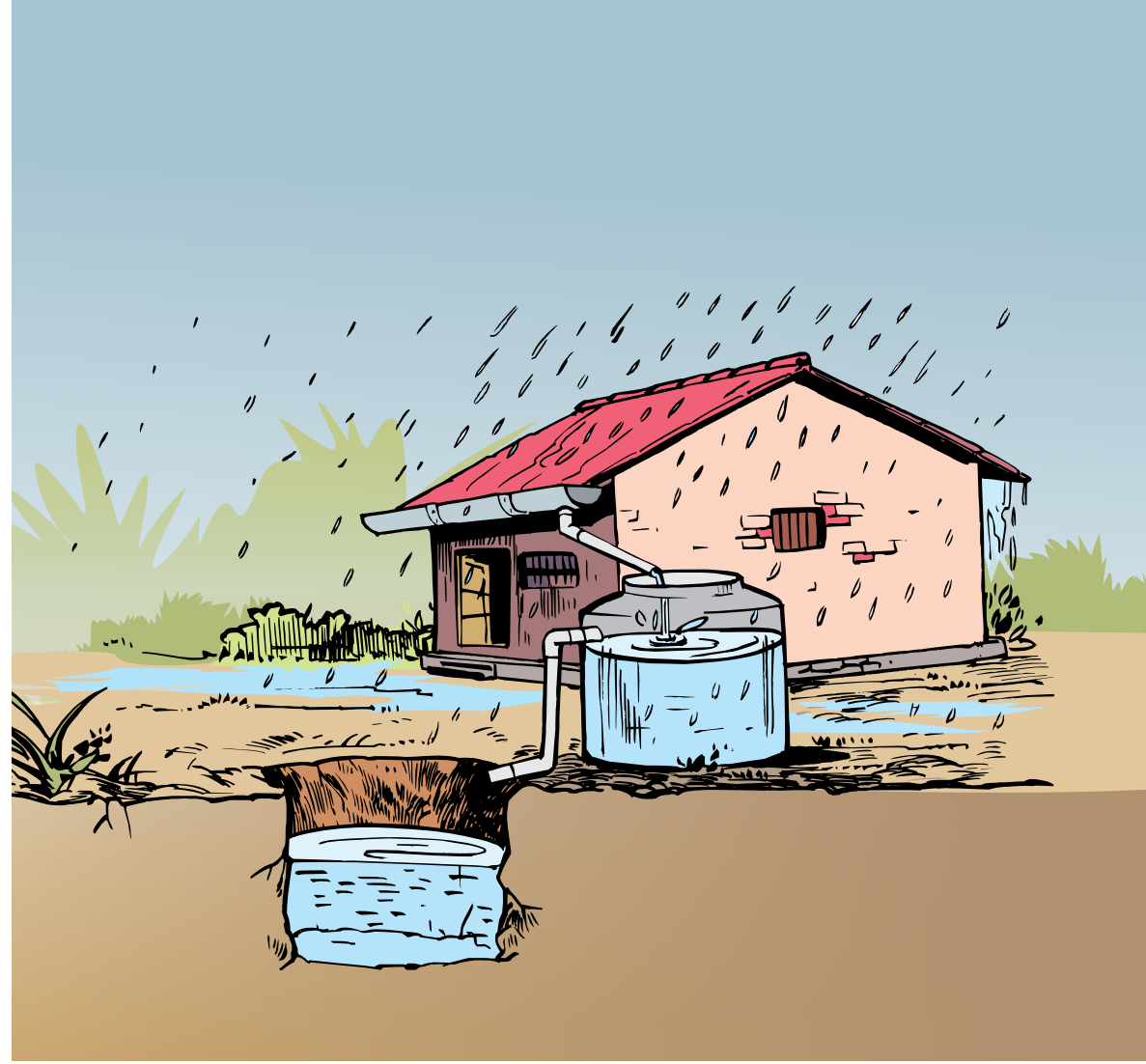
टपकते नलों की मरम्मत करें।

Fix leaking taps.



वर्षा-जल का संग्रहण करें।

Harvest rainwater.



बोतल में बचा हुआ पानी पौधों को दे।

Use leftover water to water plants.



बाष्पिभवन को कम करने के लिए
पौधों को सुबह या शाम ही पानी दें।

To avoid evaporation,
water plants in the
morning or evening.



नुक्कड़ नाटक का आयोजन कर
जलवायु परिवर्तन के बारे में जागरूकता लाएं।

Organize a street play to
raise awareness about climate change.



अपना फुटप्रिंट घटायें,
अपना हैंडप्रिंट बढ़ाएं।

Decrease your Footprint,
increase your Handprint.



Photographs

CEE Photobank/Wiki Commons/Flickr

- "Left Hand - Kolkata 2011-04-20 2350" by Biswarup Ganguly - Own work. Licensed under CC BY 3.0 via Wikimedia Commons -
- "Red and green traffic signals, Stamford Road, Singapore - 20111210" by Smuconlaw; original photographs by Jacklee. - Own work, based on "File:Green traffic signal, Stamford Road, Singapore - 20111210-03.jpg" and "File:Red traffic signal, Stamford Road, Singapore - 20111210-01.jpg".. Licensed under CC BY-SA 3.0 via Commons -
- "Bengali kitchen utensils" by Amartyabag - Own work. Licensed under CC BY-SA 3.0 via Commons –
- "Forest fire mae hong son province 01" by Takeaway - Own work. Licensed under CC BY-SA 3.0 via Wikimedia Commons –
- "Universal Minute-Saver Pressure Cooker - New Britain Industrial Museum - DSC09870" by Daderot - Own work. Licensed under CC0 via Wikimedia Commons –
- "Clothes line" by w:User:Evil Monkey - Own work. Licensed under CC BY 2.5 via Commons -
https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Clothes_line.JPG#/media/File:Clothes_line.JPG
- "Bajaj RE 4S CNG - Three-wheeler - New Delhi 2014-05-06 0889" by Biswarup Ganguly. Licensed under CC BY 3.0 via Wikimedia Commons –
- "Calefon solar termosifonico compacto" by Cachogaray - Own work. Licensed under GFDL via Wikimedia Commons -
- "Plastic bag trashcan Paris Vigipirate dsc00718" by David Monniaux - Own work. Licensed under CC BY-SA 3.0 via Wikimedia Commons -
- Jol Ito - Neighbor's compost, Flickr
- Autocar India
- Photo by Daderot. "Universal Minute-Saver Pressure Cooker - New Britain Industrial Museum - DSC09870" by Daderot - Own work. Licensed under CC0 via Wikimedia Commons -
- "PSI India street play" by GiveWell - GiveWell. Licensed under CC BY 3.0 via Commons -
- "Segmentteller Geschirr Plaste Kantine DDR" by Frze - Own work. Licensed under CC BY-SA 3.0 via Commons -
- "Aretxabaleta-apts-and-garden-4618" by User:Vmenkov - Own work. Licensed under CC BY-SA 3.0 via Commons
- skyscrapercity.com -
<http://www.skyscrapercity.com/showthread.php?t=1107117&page=78>
- "India Farming" by Ananth BS - originally posted to Flickr as Annadatha. Licensed under CC BY 2.0 via Commons
- "PreservedFood1". Licensed under Public Domain via Commons –
- Rooftop rainwater harvesting – rural, by indiawaterportal.org
- "Boti with coconut grater" by Amartyabag – Own work. Licensed under CC BY-SA 3.0 via Commons –
- Urad (black gram) and rajma (kidney bean) dal by [goblinbox_\(queen_of_ad_hoc_bento\)](https://www.flickr.com/photos/goblinbox/), Flickr